

Quoi de plus que les exercices dans le traitement du syndrome fémoro patellaire ?

Brad Neal, PT, PhD & Simon Lack, PT, PhD

Programme

Titre de la formation : « Quoi de plus que les exercices dans le traitement du syndrome fémoro patellaire ? »

Intervenants : Brad Neal et Simon lack

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé diplômé d'état ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 15).

Objectifs de la formation :

1. Améliorer vos connaissances sur la prévalence et l'étiologie du SFP.
2. Développer vos compétences existantes dans : la prescription d'exercice, le running retraining, l'éducation du patient, la gestion de la charge.
3. Améliorer vos compétences à délivrer un traitement adapté pour les patients atteints de SFP.
 4. Obtenir les connaissances nécessaires à identifier les causes premières de la symptomatologie.
 5. Comprendre comment les questionnements cliniques détaillés nécessaires à guider un traitement individualisé.
 6. Développer/construire, en confiance, un traitement centré sur le patient.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...) et tapis roulant.

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours. La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 14H00

Déroulé de la formation :

Jour 1 :

8h00 : Accueil des participants

9h30-10h30: Épidémiologie du Syndrome fémoro patellaire (SFP) et les déficits retrouvés.

10h30-11h00 : Pause et questions/réponses (Q/R)

11h00-13h00 : examen clinique de l'articulation fémoro patellaire

13h00-14h00 : Déjeuner et Q/R

14h00-16h00 : Adjuvants, théorie et pratique (taping, semelles...)

Jour 2 :

8h30-10h30 : Exercices de rééducation dans le syndrome fémoro patellaire

10h30-11h00 : Pause et Q/R

11h00-13h00 : ré entrainement du mouvement dans le SFP (pratique et théorie)

13h00-14h00 : Pause et Q/R

14h00-16h00 : Études de cas