

Ann Cools, PT, PhD : Rééducation de l'épaule Programme

Titre de la formation : « Rééducation de l'épaule : Quoi de neuf du point de vue biomécanique et clinique ? »

Intervenant : Ann Cools

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 15).

Objectifs de la formation :

Savoir adapter son raisonnement clinique de manière théorique et pratique en fonction des différentes pathologies de l'épaule. Comprendre et pratiquer les principes de rééducation en sachant les adapter en fonction de la pathologie rencontrée, en thérapie manuelle et par exercices.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examen, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours. La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 14H00

Déroulé de la formation :

Jour 1 : Raisonnement clinique et examen du patient

9h00-10h30 :

- Nouveautés dans les pathologies de l'épaule
- Les conflits de l'épaule
- Tendinopathie de la coiffe des rotateurs

10h30-11h00 : Pause

11h00-12h30 :

- Instabilité de l'épaule
- Pathologie du biceps – lésions de type SLAP
- Le déficit de rotation interne gléno-humérale comme possible source de dysfonction de l'épaule
- Le rôle des dysfonctions scapulaires dans les douleurs d'épaule

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-15h00 :

- Examen clinique : des symptômes de conflit à la pathologie sous-jacente
- Raisonnement clinique : algorithme de décision

15h00-15h30 : Pause

15h30-17h00 :

- Tests cliniques pour l'instabilité, les pathologies de la coiffe des rotateurs, les pathologies du biceps, des dysfonctions scapulaires...
- Valeur diagnostique des tests de l'épaule.

Jour 2 : Raisonnement clinique et rééducation de l'épaule

9h00-10h30 :

- Tendinopathie de la coiffe (exercices de la coiffe, renforcement excentrique....)

10h30-11h00 : Pause

11h00-12h30 :

- Renforcement progressif de la stabilité dans les instabilités d'épaule (antérieures, multi directionnelles, instabilité fonctionnelle de surcharge, approche spécifique au sport)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-15h00 :

- Thérapie manuelle et techniques d'étirement pour les conflits ou les déficits de rotation interne gléno-humérale
- Exercices de rééducation scapulaire (force, équilibre musculaire)

15h00-15h30 : Pause

15h30-17h00 :

- La chaîne cinétique chez les sportifs de lancer ayant une pathologie d'épaule